

CENTRO DIA TERCENA

DATA-23/05



DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Empadão de alheira c/espinafres	Empadão de aves c/ espinafres
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Lombardo	Lombardo
	prato	Bacalhau c/ natas	Peixe cozido com batata e legumes
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Feijoada à transmontana	Carne estufada com massa
	Sobremesa	Doce	Doce
5ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Cavalas com batata cozida	Peixe cozido com batata e legumes
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
6ª feira	Sopa	brocolos	brocolos
	Prato	Frango assado com arroz alegre	Frango assado com arroz alegre
	Sobremesa	Doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

