

## CENTRO INFANCIA\*CRECHE

### SEMANA IV

DATA: 08/ago

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Dieta	Carne estufada com arroz				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolachas				
3ª Feira	Sopa	Feijão verde com peixe				
	Dieta	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época/gelatina				
	Lanche	Cerelac				
4ª Feira	Sopa	Alho francês com carne				
	Prato	Jardineira de carne de aves				
	Sobremesa	fruta da época/ gelado				
	Lanche	iogurte com fruta cozida				
5ª Feira	Sopa	Feijão verde com pescada				
	Prato	Filetes no forno com arroz de legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cerelac				
6ª Feira	Sopa	Vegetais com carne				
	Prato	Frango assado com massa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte c/ bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos