

CENTRO DE INFÂNCIA*PRÉ ESCOLAR-CATL

SEMANA IV

DATA: 06/mai

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de Legumes				
	Dieta	Almondegas com esparguete				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Espinafres				
	Dieta	Empadão de atum				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	leite com chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Alho francês				
	Prato	Frango assado com batata frita				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	feijão verde				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Brócolos				
	Prato	carne estufada com massa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEIÇÃO

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos