



CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

SALAS AZUIS

SEMANA DE 16 A 20 DE MARÇO DE 2026

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango				
	Prato	Arroz de aves				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga / papa				
3ª Feira	Sopa	Creme de cenoura com filetes de pescada				
	Prato	filetes de pescada com broculos				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga / papa				
4ª Feira	Sopa	creme de couve flor com frango				
	Prato	frango assado simples com arroz de cenoura				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	creme de feijão verde com peru				
	Prato	peru estufado com batata e legumes				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	papa				
6ª Feira	Sopa	creme de broculos com pescada				
	Prato	salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

