

centro de Infancia Pré /ATL

SEMANA DE 10 A 14 DE NOVEMBRO DE 2025

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes				
	Prato	Costoletas à salsicheiro				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite com chocolate pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	creme de alho frances				
	Prato	salada de atum com batata e feijão frade				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	leite simples e pão com queijo				
4ª Feira	Sopa	creme de cougette e cenoura				
	Prato	carne à portuguesa				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	logurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	creme de cenoura				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	creme de couve flor				
	Prato	Frango com esparguete				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	logurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos