

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

SALAS AZUIS

II

DATA: 14/abr

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com peixe				
	Prato	Arroz de peixe ao natural				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de brócolos com carne				
	Prato	Frango assado com esparguete				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com peixe				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com carne				
	Prato	Roti de Perú com batata frita				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa					
	Prato	FERIADO				
	Sobremesa					
	Lanche					

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos