

CENTRO DE INFÂNCIA*PRÉ ESCOLAR-CATL

SEMANA IV

DATA: 01/ago

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Canja				
	Dieta	Almofadinhas com arroz verde				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Feijão verde				
	Dieta	Bolonhesa de atum				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	leite com chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Alho francês				
	Prato	Jardineira de carne				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	vegetais				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Leite simples pão com manteiga				
6ª Feira	Sopa	Courgete com cenoura				
	Prato	Frango assado com massa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEIÇÃO

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos