

HORÁRIO UNIVERSIDADE SENIOR BARCARENA 2021-22



Leceia

			Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MANHÃ	10H00	10H30					
	10H30	11H00	Teatro Prof Luciano Reis	Informática e Novas Tecnologias Prof Lourival Trovisco	Pintura a Óleo (A3) Prof Odete Ferreira	Desenho a Lápis e Carvão Prof Porfirio Pirraça	Saberes e Fazeres Prof Mila Simões
	11H00	11H30					
	11H30	12H00					
	12H00	12H30				Atelier de Fotografia Prof Alexandre Vaz	
	12H30	13H00					

Centro Jovem de Queluz de Baixo

TARDE	14H30	15H00	Saúde Mental Positiva Prof Olga Valentim	Inglês (Intermédio) Prof Luisa Silva		Boxe Sénior Clube Kempo Oeiras	
	15H00	15H30					
	15H30	16H00	Canto e Técnica Vocal Prof João Francisco	Yoga Prof Inês Ananda		ChiKung Prof António Garcia	ChiKung Prof António Garcia
	16H00	16H30					
	16H30	17H00				Escrita Criativa Prof Odete Ferreira	
	17H00	17H30	ABC da Curiosidade Humana Prof António Silva				
	17H30	18H00					

Sábado

MANHÃ	09H00	09H30	Danças do Mundo Prof Rosa Freitas
	09H30	10H00	
	10H00	10H30	
	10H30	11H00	
	11H00	11H30	
	11H30	12H00	