

CENTRO INFÂNCIA *CRECHE SALAS AZUIS

DATA: 06/mai

III

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Almondegas com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com peixe				
	Prato	Empadão de atum				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Frango assado com arroz de cenoura				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de brocolos com carne				
	Prato	Carne estufada com batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos