



CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

SALAS AZUIS

SEMANA DE 23 A 27 DE MARÇO DE 2026

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme delegumes com bife de frango				
	Prato	bifinho de frango com arroz de broculos				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga / papa				
3ª Feira	Sopa	Creme de cenoura com filetes de pescada				
	Prato	salada de peixe				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga / papa				
4ª Feira	Sopa	creme de couve flor com frango				
	Prato	frango assado com massa laços				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijao verde e Peru				
	Prato	Peru estufado com batata				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	papa				
6ª Feira	Sopa	creme de broculos com pescada				
	Prato	Massada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

