

Centro de Dia de Tercena

DATA-4/12

II

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Chilli com arroz branco e feijão	Chilli com arroz branco
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Grão com espinafres	Grão com espinafres
	Prato	Peixe no forno com puré batata	Peixe no forno com puré batata
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Frango com esparguete	Frango com esparguete
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Juliana	Juliana
	Prato	Salada de atum com feijão frade e ovo ralado	Salada de peixe
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
6ª feira	Sopa		
	Prato	FERIADO	
	Sobremesa		
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

