

CENTRO DIA TERCENA

DATA-2/09

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Croquetes com arroz de legumes	Bife grelhado com arroz de legumes
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
	Sopa	Brócolos	Brócolos
	Prato	Lasanha de atum	Salada de peixe
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Frango assado com esparguete	Frango assado com esparguete
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Calamares com salada russa	Peixe cozido com batata e legumes
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
6ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	Prato	Carne assada com massa	Carne assada com massa
	Sobremesa	Doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos