



CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

salas Rosas

semana de 20 a 24 de Abril de 2026

DIA	PRATO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango			
	Prato	Arroz com frango e cenoura			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	leite com pão com manteiga / papa			
3ª Feira	Sopa	Creme de cenoura com filetes de pescada			
	Prato	salada de peixe			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	leite com pão com manteiga / papa			
4ª Feira	Sopa	creme de couve flor com peito de frango			
	Prato	peito frango com esparguete			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	iogurte pão com manteiga			
5ª Feira	Sopa	creme de feijao verde com peru			
	Prato	Arroz de peru			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	papa			
6ª Feira	Sopa	creme de brócolos com pescada			
	Prato	peixe cozido com, legumes			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	Iogurte pão com queijo			

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

