

CENTRO INFÂNCIA*PRÉ ESCOLAR-CATL

SEMANA V

DATA: 08/abr

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prot (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes				
	Prato	Hamburguer de aves com arroz alegre				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de grão com espinafres				
	Prato	Massada de peixe				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Alho francês				
	Prato	Perú estufado com puré batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Lentilhas				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde				
	Prato	Massa à primavera com ovo e fiambre				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos