

CENTRO DE INFÂNCIA*PRÉ ESCOLAR-CATL

SEMANA IV

DATA: 30/jun

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes				
	Prato	Chilli com feijão e arroz branco				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Lombardo com feijão				
	prato	Tesourinhos com arroz de cenoura				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com doce				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês				
	Prato	Bifinhos com esparguete				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de couve flor				
	Prato	Massa à primavera com ovo e fiambre				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos