



centro de Infancia Pré /ATL

senana de 2 a 4 Setembro de 2026

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa					
	Prato					
	Sobremesa					
	Lanche					
3ª Feira	Sopa					
	Prato					
	Sobremesa					
	Lanche					
4ª Feira	Sopa	Grelós				
	Prato	carne a portuguesa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	feijao verde				
	Prato	peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	creme de brocolos				
	Prato	Arroz de peru a portuguesa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

