



centro de Infancia Pré /ATL

semana de 29 de junho a 3 de julho de 2026

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prot (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes				
	Prato	croquetes com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite com chocolate pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Feijão verde				
	Prato	massada de peixe				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite simples com pão e queijo				
4ª Feira	Sopa	Nabiças				
	Prato	frango assado com batata frita e arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	Espinafres				
	Prato	salada peixe com ovo				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	cereais				
6ª Feira	Sopa	Lombardo				
	Prato	Pá de porco estufado com massa tricollor				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pao e doce				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

