

CENTRO DIA TERCENA

DATA-21/11

IV

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Almondegas com esparguete	Almondegas com esparguete
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	Prato	Calamares com arroz de grelos	Tesourinhos no forno com arroz de grelos
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Dobrada com feijão branco	Hamburguer de aves com massa
	Sobremesa	Doce	Doce
5ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Cavalas no forno com puré batata	Cavalas no forno com puré batata
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
6ª feira	Sopa	Vegetais	Vegetais
	Prato	Arroz de aves	Arroz de aves
	Sobremesa	Doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

