

CENTRO DIA TERCENA

DATA-15/04

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Croquetes com arroz de cenoura	Bifinhos de frango com arroz de cenoura
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Lombardo	Lombardo
	Prato	Peixe no forno com puré batata	Peixe no forno com puré batata
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Frango assado com esparguete aromático	Frango assado com esparguete aromático
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Pataniscas de bacalhau com açorda	Peixe cozido com batata e legumes
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
6ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	Prato	Feijoada à transmontana	Carne estufada simples com arroz
	Sobremesa	Doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos