

centro de Infancia Pré /ATL

semana de 24 a 28 de Novembro/25

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes				
	Prato	rolo carne com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite com chocolate pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	creme de alho frances				
	Prato	bacalhau com natas				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	leite simples e pão com queijo				
4ª Feira	Sopa	creme de cougette e cenoura				
	Prato	Frango assado com massa				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	logurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	creme de cenoura				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	creme de couve flor				
	Prato	carne guisada com massa colorida				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	logurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos