



CENTRO INFÂNCIA *CRECHE salas Rosa

SEMANA DE 9 A 13 DE MARÇO 2026

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango				
	Prato	arroz de frango				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				
3ª Feira	Sopa	creme de couve flor com pescada				
	Prato	peixe assado simples com batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa				
4ª Feira	Sopa	creme de cenoura com peito de frango				
	Prato	Peito de frango com massa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	creme de brócolos com frango				
	Prato	Peru estufado com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa de aveia com fruta				
6ª Feira	Sopa	creme de feijão verde de Salmão				
	Prato	Massa simples de Salmão				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

