

CENTRO INFÂNCIA *CRECHE SALAS AZUIS

SEMANA I

DATA: 10/mar

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato					
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de brócolos com peixe				
	Prato	Peixe à brás				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	leite com chocolate e pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Empadão de carne				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de couve flor com carne				
	Prato	Carne aves à primavera com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos