

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE Salas rosas

SEMANA -IV

DATA: 01/jul

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Dieta	Chilli com arroz arroz branco				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				
3ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Dieta	Salada de peixe				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
4ª Feira	Sopa	Creme de vegetais com carne				
	Prato	Frango assado com esparguete				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com fruta cozida				
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com peixe				
	Prato	Tesourinhos de peixe com salada russa				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
6ª Feira	Sopa	Creme de brocólos com carne				
	Prato	Strogonoff de aves com arroz de cenoura				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos