

CENTRO DIA

Data-1/09

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Croquetes de vitela com arroz de legumes	Bife grelhado com arroz de legumes
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
	Sopa	Grão com espinafres	Grão com espinafres
	Prato	Bacalhau espiritual	Salada de peixe
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	Caldo verde	Caldo verde
	Prato	Lombo de porco com laranja	Lombo de porco com laranja
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes	Peixe cozido com batata e legumes
	Sobremesa	Fruta da época	fruta da época
6ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Arroz de pato	Arroz de pato
	Sobremesa	Doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos