

CENTRO DIA TERCENA

SEMANA - IV

DATA-10/03

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Pastéis de bacalhau com arroz de grelos	Arroz de peixe ao natural
	Sobremesa	Fruta da época	fruta da época
3ª feira	Sopa	Canja	Canja
	Prato	Ervilhas com chouriço e ovo escalfado	Esparguete à bolonhesa
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Salada de grão com bacalhau e batata	Salada de grão com bacalhau e batata
	Sobremesa	fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	Prato	Frango assado com massa	Frango assado com massa
	Sobremesa	fruta da época	fruta da época
6ª feira	Sopa	Lombardo	Lombardo
	Prato	Peixe frito com arroz de tomate	Peixe grelhado com arroz de tomate
	Sobremesa	Doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

