



CENTRO INFANCIA *CRECHE salas Rosa

semana de 23 a 27 de Fevereiro /26

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango				
	Prato	peito de frango com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				
3ª Feira	Sopa	creme de couve flor com pescada				
	Prato	peixe assado simples com batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa				
4ª Feira	Sopa	creme de cenoura com peru				
	Prato	frango estufado simples com massa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	creme de brócolos com frango				
	Prato	bife de aves com arroz branco				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa de aveia com fruta				
6ª Feira	Sopa	creme de feijão verde com pescada				
	Prato	pescada cozida com batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

