

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE Salas rosas

SEMANA -IV

DATA: 03/jun

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Dieta	Carne estufada com arroz de cenoura				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				
3ª Feira	Sopa	Creme de couve flor com peixe				
	Dieta	Empadão de peixe				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Strogonoff de aves com arroz alegre				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com fruta cozida				
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com com peixe				
	Prato	Salada russa com peixe				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
6ª Feira	Sopa					
	Prato	FERIADO				
	Sobremesa					
	Lanche					

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos