



## CENTRO INFÂNCIA \*CRECHE salas rosas

semana de 15 a 19 de Junho de 2026

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango				
	Prato	Arroz de Aves				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com Bolacha				
3ª Feira	Sopa	creme de couve flor com pescada				
	Prato	salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa				
4ª Feira	Sopa	creme cenoura com peito de frango				
	Prato	peito de frango estufado simples com massa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	creme de brócolos com pescada				
	Prato	peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa com aveia com fruta				
6ª Feira	Sopa	creme de feijão verde com peru				
	Prato	Arroz de peru				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

