

CENTRO INFÂNCIA *CRECHE SALAS AZUIS

DATA: 01/abr

III

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Chilli com arroz branco				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Douradinhos com arroz de cenoura				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com peixe				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	logurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de brocolos com carne				
	Prato	Carne assada com puré batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa					
	Prato	Feriado				
	Sobremesa					
	Lanche					

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos