

## CENTRO DE INFÂNCIA\*PRÉ-ESCOLAR\* CATL.

DATA: 12/fev

II

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Legumes				
	Prato	Croquetes com arroz de ervilhas				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa					
	Prato					
	Sobremesa					
	Lanche					
4ª Feira	Sopa	Alho francês				
	Prato	Arroz de atum				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Espinafres				
	Prato	Carne estufada com massa e grão				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	feijão verde				
	Prato	Peixe assado com puré batata				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

**NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO**

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

