

CENTRO INFANCIA *CRECHE

DATA: 16/jan

III

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)
2ª Feira	Sopa	Creme de couve flor com carne			
	Prato	Rolo de carne de aves com arroz de legumes			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	Iogurte com bolachas			
3ª Feira	Sopa	legumes com peixe			
	Prato	Pescada no forno com puré batata			
	Sobremesa	Fruta da época/gelatina			
	Lanche	Cerelac			
4ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com carne			
	Prato	Carne estufada de aves com massa			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	Iogurte com fruta cozida			
5ª Feira	Sopa	Creme de cenoura com peixe			
	Prato	Salada russa de peixe			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	Cerelac			
6ª Feira	Sopa	Creme de legumes com frango			
	Prato	Arroz de aves			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	Iogurte c/ bolacha			

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

