

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

SALAS AZUIS

semana de 15 a 19 de setembro /25

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	arroz de frango				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga /papa				
3ª Feira	Sopa	creme couve flor com peixe				
	Prato	massa de peixe				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	leite com pão com manteiga / papa				
4ª Feira	Sopa	creme de courgette com carne				
	Prato	peru com batata				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	creme de espinafres com peixe				
	Prato	pescadinha cozida com batatinha e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	creme de brocolos com carne				
	Prato	Frango estufado com massa espiral				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos