

CENTRO INFÂNCIA *CRECHE SALAS AZUIS

DATA: 23/jun

III

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Esparguete à bolonhesa				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de jardineira com carne				
	Prato	Arroz de peixe malandrinho				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com manteiga				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Frango com esparguete				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Peixe no forno com batata corada				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de couve flor com carne				
	Prato	Tirinhas de carne com arroz de ervilhas				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos ii