

## CENTRO DE INFANCIA\*CRECHE

### SEMANA V

DATA-30/01

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Empadão de aves				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte c/ bolacha				
3ª Feira	Sopa	Feijão verde com peixe				
	Prato	Arroz de peixe ao natural				
	Sobremesa	Fruta /gelatina				
	Lanche	Cerelac				
4ª Feira	Sopa	Espinafres com peito de frango				
	Prato	Carne estufada simples aves com massa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta cozida				
5ª Feira	Sopa	Feijão verde com peixe				
	Prato	Peixe no forno com puré batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cerelac				
6ª Feira	Sopa	Legumes com carne				
	Dieta	Frango assado com arroz alegre				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolachas				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos