

## CENTRO INFÂNCIA\*CRECHE Salas rosas

SEMANA -IV

DATA: 09/jun

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Dieta	Chilli com arroz branco				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				
3ª Feira	Sopa					
	Dieta	FERIADO				
	Sobremesa					
	Lanche					
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Carne estufada com arroz				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com fruta cozida				
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com peixe				
	Prato	Massada de peixe				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com carne				
	Prato	Arroz de frango no forno				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos