

## CENTRO INFÂNCIA\*CRECHE Salas rosas

SEMANA -IV

DATA: 30/jun

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Chilli com arroz branco				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				
3ª Feira	Sopa	Creme de abobora com peixe				
	Prato	Tesourinhos com arroz de cenoura				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Bifinhos de aves com esparguete				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com fruta cozida				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde verde com peixe				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
6ª Feira	Sopa	Creme de couve flor com carne				
	Prato	Massa com carne				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos