



## CENTRO INFÂNCIA \*CRECHE Salas Azul

semana de 13 a 17 de julho de 2026

| DIA      | PRATO     | ALMOÇO                                     | Prt (g) | Lip (g) | HC (g) | Kcal |
|----------|-----------|--------------------------------------------|---------|---------|--------|------|
| 2ª Feira | Sopa      | creme de legumes com frango                |         |         |        |      |
|          | Prato     | Arroz de Aves                              |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | Fruta da época                             |         |         |        |      |
|          | Lanche    | leite com pão com manteiga /papa           |         |         |        |      |
| 3ª Feira | Sopa      | creme de couve flor com pescada            |         |         |        |      |
|          | Prato     | salada de peixe                            |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | Fruta da época                             |         |         |        |      |
|          | Lanche    | leite com pão com manteiga /papa           |         |         |        |      |
| 4ª Feira | Sopa      | creme cenoura com peito de frango          |         |         |        |      |
|          | Prato     | peito de frango estufado simples com massa |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | Fruta da época                             |         |         |        |      |
|          | Lanche    | iogurte com pão com manteiga /papa         |         |         |        |      |
| 5ª Feira | Sopa      | creme de brócolos com pescada              |         |         |        |      |
|          | Prato     | peixe cozido com batata e legumes          |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | Fruta da época                             |         |         |        |      |
|          | Lanche    | leite com pão com manteiga /papa           |         |         |        |      |
| 6ª Feira | Sopa      | creme de feijão verde com peru             |         |         |        |      |
|          | Prato     | Arroz de peru                              |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | Fruta da época                             |         |         |        |      |
|          | Lanche    | iogurte com pão com manteiga /papa         |         |         |        |      |

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos



