

## CENTRO INFÂNCIA\*PRÉ ESCOLAR-CATL

### SEMANA V

DATA: 07/jul

| DIA      | PRATO     | ALMOÇO                                 | Prt (g) | Lip (g) | HC (g) | Kcal |
|----------|-----------|----------------------------------------|---------|---------|--------|------|
| 2ª Feira | Sopa      | Creme de legumes                       |         |         |        |      |
|          | Prato     | Almondegas com esparguete              |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | fruta da época                         |         |         |        |      |
|          | Lanche    | Leite pão com manteiga                 |         |         |        |      |
| 3ª Feira | Sopa      | Creme de espinafres                    |         |         |        |      |
|          | Prato     | Rissoês de pescada com arroz de legums |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | Gelatina                               |         |         |        |      |
|          | Lanche    | Leite c/ chocolate pão com doce        |         |         |        |      |
| 4ª Feira | Sopa      | Creme de alho francês                  |         |         |        |      |
|          | Prato     | Carne assada com puré batata           |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | Fruta da época                         |         |         |        |      |
|          | Lanche    | logurte pão com manteiga               |         |         |        |      |
| 5ª Feira | Sopa      | Creme de juliana                       |         |         |        |      |
|          | Prato     | Bacalhau com natas                     |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | fruta da época                         |         |         |        |      |
|          | Lanche    | Cereais                                |         |         |        |      |
| 6ª Feira | Sopa      | Brocólos                               |         |         |        |      |
|          | Prato     | Perú estufado com massa espiral        |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | fruta da época                         |         |         |        |      |
|          | Lanche    | logurte pão com queijo                 |         |         |        |      |

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos