

CENTRO INFÂNCIA *CRECHE SALAS AZUIS

SEMANA I

DATA: 01/set

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Crepe de legumes com carne				
	Prato	Bife de peru com arroz de legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Crepe de espinafres com peixe				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com doce				
4ª Feira	Sopa	Crepe de brocólos com carne				
	Prato	Peito de frango com massa espiral				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurtes pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	Crepe de feijão com peixe				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Crepe de alho francês com carne				
	Prato	Arroz de pato				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos