

CENTRO DE INFÂNCIA*CRECHE

Salas azuis

SEMANA V

30/jun

DIA	PRATO	ALMOÇO	Pr+ (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Chilli com arroz branco				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com peixe				
	Prato	Tesourinhos com arroz de cenoura				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com doce				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Bifinhos com esparguete				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	logurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	Creme de cenoura com peixe				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de couve flor com carne				
	Prato	Massa à primavera com ovo e fiambre				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	logurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos