

CENTRO DE INFÂNCIA*CRECHE

Salas azuis

SEMANA V

21/out

DIA	PRATO	ALMOÇO	Pr+ (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Croquetes com arroz de grelos				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de brocolos com peixe				
	Prato	Empadão de peixe				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de Alho francês com carne				
	Prato	Perú estufado com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com carne				
	Dieta	Massa com frango				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos