

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

Sala azuis

II

DATA: 12/fev

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Croquetes com arroz de ervilhas				
	Sobremesa	Fruta da Época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa					
	Prato	FERIADO				
	Sobremesa					
	Lanche					
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com peixe				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafres co carne				
	Prato	Carne estufada com massa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Peixe assado com puré batata				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos