

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

salas Rosas/Berçários

II

semana de 24 a 28 Novembro/25

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com peito de frango				
	Prato	hamburguer de aves com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				
3ª Feira	Sopa	Creme de couve flor com pescada				
	Prato	Peixe com batatas e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papas de aveia com fruta				
4ª Feira	Sopa	creme de courgette com frango				
	Prato	Frango assado com massa				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com filetes de pescada				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papas de aveia com fruta				
6ª Feira	Sopa	creme de brocolos com bife de peru				
	Prato	Peru estufado com massa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos