

## CENTRO DE INFÂNCIA\*CRECHE

### Salas azuis

SEMANA V

06/jan

DIA	PRATO	ALMOÇO	Pr+ (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
<b>2ª Feira</b>	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Carbonara com fiambre e cogumelos				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
<b>3ª Feira</b>	Sopa	Creme de espinafres com peixe				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	pão com fiambre				
<b>4ª Feira</b>	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Hamburguer aves com massa				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	pão com doce e iogurte				
<b>5ª Feira</b>	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
<b>6ª Feira</b>	Sopa	Creme de feijão verde com carne				
	Dieta	Frango estufado com esparguete				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos