

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

SALAS AZUIS

Semana de 24 a 28 de Novembro/25

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com peito frango				
	Prato	Hamburguer de aves com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga /papa				
3ª Feira	Sopa	couve flor com pescada				
	Prato	peixe cozido com batatas e legumes				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	leite com pão com manteiga / papa				
4ª Feira	Sopa	creme de courgette com frango				
	Prato	Peito de frango com massa				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	creme de espinafres com filetes de pescada				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa				
6ª Feira	Sopa	creme de brócolos com bife de peru				
	Prato	Peru estufado com massa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos