CENTRO INFÂNCIA *CRECHE
salas Azuis

Semana de 16 a 20 de Novembro de 2026

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes				
	Prato	Peito frango com Arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite/pão com manteiga				
3ºFeira	Sopa	creme de couve flor				
	Prato	Peixe cozido com batata e ovo				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite/pão com queijo				
4ª Feira	Sopa	creme de cenoura				
	Prato	Arroz de peru simples				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurtecom fruta /pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	creme de broculos				
	Prato	peixe assado simples com batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite / pão com manteiga				
6ªFeira	Sopa	creme de feijão verde				
	Prato	frango assado simples com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte /pão com manteiga				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

se

-