CENTRO INFANCIA*CRECHE

SALAS ROSAS

Semana de 23 a 27 de novembro de 2026

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango				
	Prato	arroz de aves				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
3ºFeira	Sopa	Creme de cenoura com filetes de pescada				
	Prato	salada russa de peixe				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	papa				
4ª Feira	Sopa	creme de couve flor com peru				
	Prato	frango com esparguete				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	creme de feijao verde com peixe				
	Prato	massada peixe				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	papa de Aveia com fruta				
6ª Feira	Sopa	creme de broculos com peito frango				
	Prato	peito de frango estufado simples com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos