



CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

SALAS AZUIS

semana de 7 a 11 de Setembro de 2026

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de Legumes com peito de frango				
	Prato	peito de frango com arroz				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga / papa				
3ª Feira	Sopa	creme de cenoura pescada				
	Prato	salada de peixe				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga / papa				
4ª Feira	Sopa	creme de couve flor com peru				
	Prato	peru estufado com batata				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com manteiga/ papa				
5ª Feira	Sopa	creme de cenoura pescada				
	Prato	massada de peixe				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	papa				
6ª Feira	Sopa	creme de brócolos com frango				
	Prato	frango assado com arroz de cenoura				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Iogurte pão com manteiga/ papa				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

