

## CENTRO INFÂNCIA\*PRÉ ESCOLAR-CATL

### SEMANA V

DATA: 30/jan

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes				
	Prato	Empadão de carne de aves				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Leite e pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	feijão verde				
	Prato	Arroz de peixe ao natural				
	Sobremesa	gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de espinafres				
	Prato	carne estufada com massa e grão				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão c/doce				
5ª Feira	Sopa	Espinafres				
	Prato	Peixe no forno com puré batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	vegetais				
	Prato	Frango assado com arroz de legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão c/ queijo				

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos