

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE SALAS AZUIS

II

DATA:

04/dez

| DIA | PRATO | | Prt (g) | Lip (g) | HC (g) |
|-----------------|--------------|-------------------------------------|----------------|----------------|---------------|
| 2º Feira | Sopa | Creme de legumes com carne | | | |
| | Prato | Chilli com arroz branco | | | |
| | Sobremesa | fruta da época | | | |
| | Lanche | leite pão com manteiga | | | |
| 3º Feira | Sopa | Creme de espinafres com peixe | | | |
| | Prato | Peixe no forno com puré batata | | | |
| | Sobremesa | Gelatina | | | |
| | Lanche | leite com chocolate pão com fiambre | | | |
| 4º Feira | Sopa | Creme de alho francês com carne | | | |
| | Prato | Frango com esparguete | | | |
| | Sobremesa | fruta da época | | | |
| | Lanche | logurte pão com doce | | | |
| 5º Feira | Sopa | Creme de abobora com peixe | | | |
| | Prato | Salada de peixe | | | |
| | Sobremesa | fruta da época | | | |
| | Lanche | Cereais | | | |
| 6º Feira | Sopa | | | | |
| | Prato | FERIADO | | | |
| | Sobremesa | | | | |
| | Lanche | | | | |

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos





