

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

SALAS AZUIS

II

DATA: 04/dez

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne			
	Prato	Chilli com arroz branco			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	leite pão com manteiga			
3ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com peixe			
	Prato	Peixe no forno com puré batata			
	Sobremesa	Gelatina			
	Lanche	leite com chocolate pão com fiambre			
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne			
	Prato	Frango com esparguete			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	logurte pão com doce			
5ª Feira	Sopa	Creme de abobora com peixe			
	Prato	Salada de peixe			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	Cereais			
6ª Feira	Sopa				
	Prato	FERIADO			
	Sobremesa				
	Lanche				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

